

日本の介護保険制度と日英の比較

在英国日本国大使館一等書記官

高橋 亮

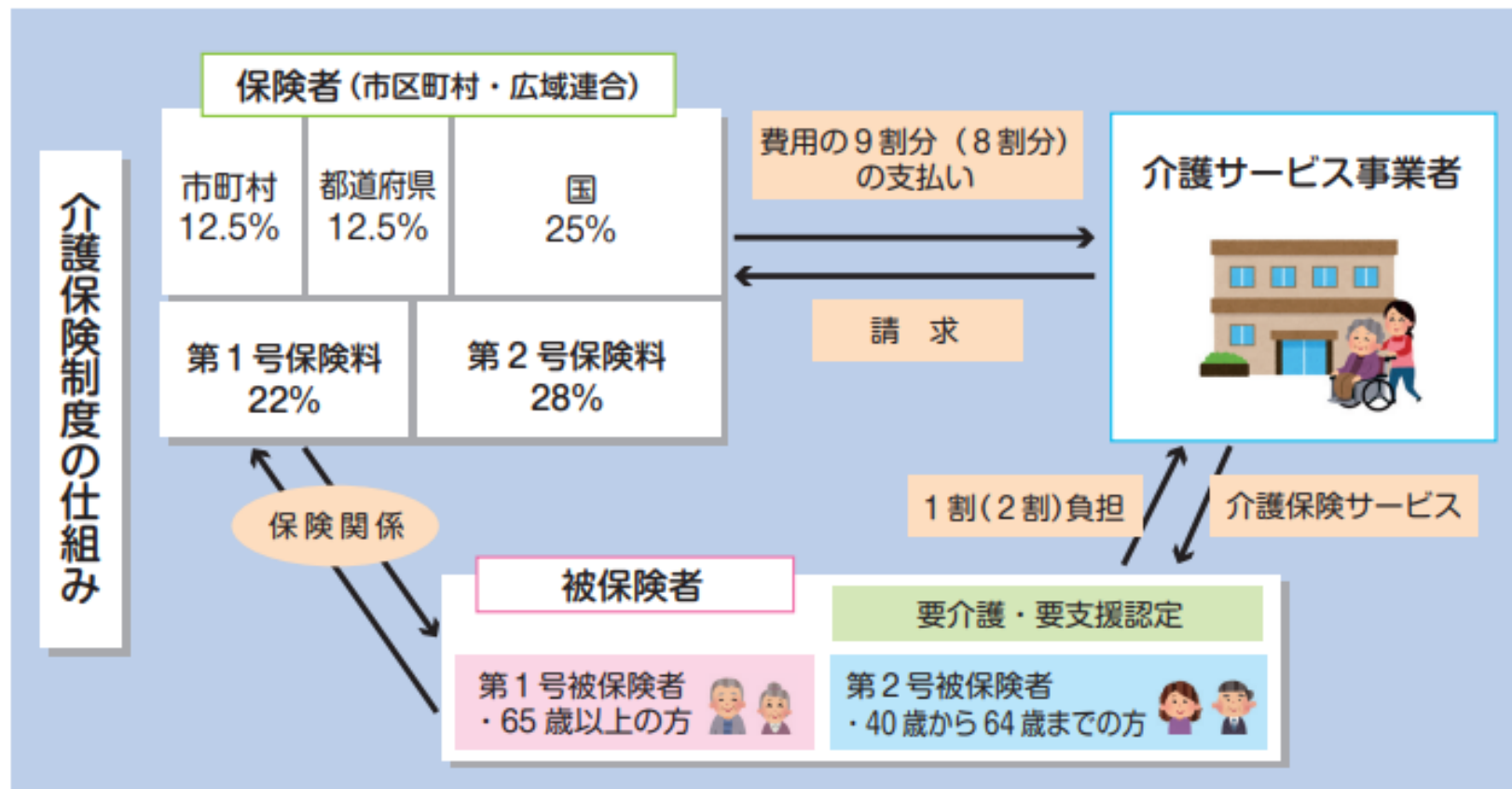
- － 2010年厚生労働省入省
- － これまで、生活保護、働き方改革、最低賃金、年金、労働者派遣、新型コロナワクチンなどを担当。
- － 2023年7月から現職。

介護保険の全体像

介護保険の保険者と財政

介護保険の保険者とは、市町村と特別区（広域連合を設置している場合は広域連合）になります。

介護保険者は、介護サービス費用の9割（8割）を給付するとともに、第1号被保険者の保険料を徴収し、介護保険財政を運営しています。財源は公費5割、保険料5割（現在、第1号保険料22%、第2号保険料28%）とされています。



介護保険の被保険者

- 介護保険の被保険者は、
 - ・ 65 歳以上の方（第 1 号被保険者）と
 - ・ 40 歳から 64 歳までの医療保険加入者（第 2 号被保険者）
 に分けられます。
- 第 1 号被保険者は、原因を問わずに要介護認定または要支援認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。
- 第 2 号被保険者は、加齢に伴う疾病（がん、リウマチ、脳血管疾患など）が原因で要介護（要支援）認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。

	65 歳以上の方 (第 1 号被保険者)	40 歳から 64 歳の方 (第 2 号被保険者)
対 象 者	65 歳以上の方 	40 歳以上 65 歳未満の健保組合、全国健康保険協会、市町村国保などの医療保険加入者 (40 歳になれば自動的に資格を取得し、65 歳になるときに自動的に第 1 号被保険者に切り替わります。) 
受給要件	・ 要介護状態 ・ 要支援状態	・ 要介護（要支援）状態が、老化に起因する疾病（特定疾病※）による場合に限定。
保険料の徴収方法	・ 市町村と特別区が徴収（原則、年金からの天引き） ・ 65 歳になった月から徴収開始	・ 医療保険料と一体的に徴収 ・ 40 歳になった月から徴収開始

加入の手続

第1号被保険者（65歳以上）

→ お住まいの市町村に手続

保険料

→ 加入している市町村ごとに所得等を踏まえて決定（原則年金から天引き）

→ 平均6,014円（月）（令和5年）

第2号被保険者（40-65歳未満）

－ 医療保険について国民健康保険に加入する場合

→ お住まいの市町村に手続

－ 医療保険について被用者保険に加入する場合

→ お勤め先の事業場に手続

保険料

→ 加入している医療保険ごとに所得等を踏まえて決定（医療保険料とあわせて徴収）

→ 平均6,216円（月）（令和5年度見込み）

主なサービス

在宅



訪問系サービス

- ・訪問介護 ・訪問看護 ・訪問入浴介護・居宅介護支援等
- (例)ホームヘルパーが1時間、身体介護を行う場合
→ 1時間:3,950円

通所系サービス

- ・通所介護 ・通所リハビリテーション等
- (例)通所介護(デイサービス)で1日お預かりする場合
→ 要介護3の方:9,020円

短期滞在系サービス

- ・短期入所生活介護等
- (例)短期入所生活介護(ショート)で1日お預かりする場合
→ 要介護3の方:7,240円

居住系サービス

- ・特定施設入居者生活介護 ・認知症対応型共同生活介護等
- (例)特定施設(有料老人ホーム等)に入所する場合
→ 要介護3の方:1日当たり6,680円

入所系サービス

- ・介護老人福祉施設 ・介護老人保健施設 等
- (例)介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)に入所する場合
→ 要介護3の方:1日当たり7,760円

施設



特別養護老人ホーム

＜施設数／利用者数＞

施設数：8,057箇所 ／ 利用者数：69万人

＜特色＞

- ・ 要介護高齢者のための生活施設。
- ・ 終の棲家（すみか）であり、低所得者の最後の砦。

＜共用スペースでの談笑＞



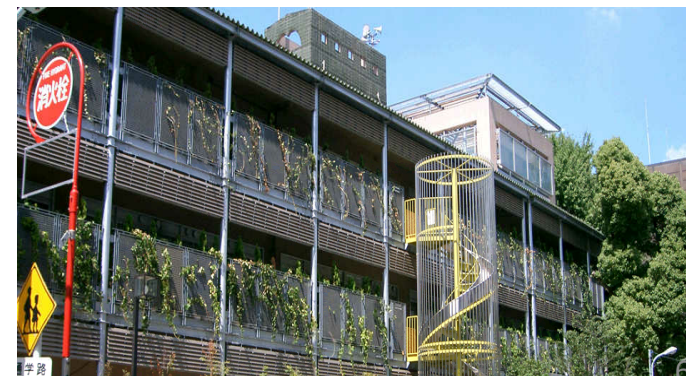
＜食事介助の様子＞



＜スマートフォン等やインカムを利用し、業務を効率化＞



＜外観＞



通所介護（デイサービス）

＜事業所数／利用者数＞

事業所数：23,881箇所 ／ 利用者数：160万人

＜特色＞

- ・ 自宅から送迎などでデイサービスセンターに通い、機能訓練や食事・入浴等をして日中過ごす。

＜事業所内での体操の様子＞



＜機能訓練の様子＞



＜事業所内でのイベントの様子＞

訪問介護（ホームヘルパー）

＜事業所数／利用者数＞

事業所数：33,176箇所 ／ 利用者数：145万人

＜特色＞

- ・ 訪問介護職員（ホームヘルパー）が利用者のお宅に訪問し、食事や着替えなどの身体介護、あるいは調理、洗濯などの生活援助を行う。

＜食事介助の様子＞



＜排泄介助の様子＞

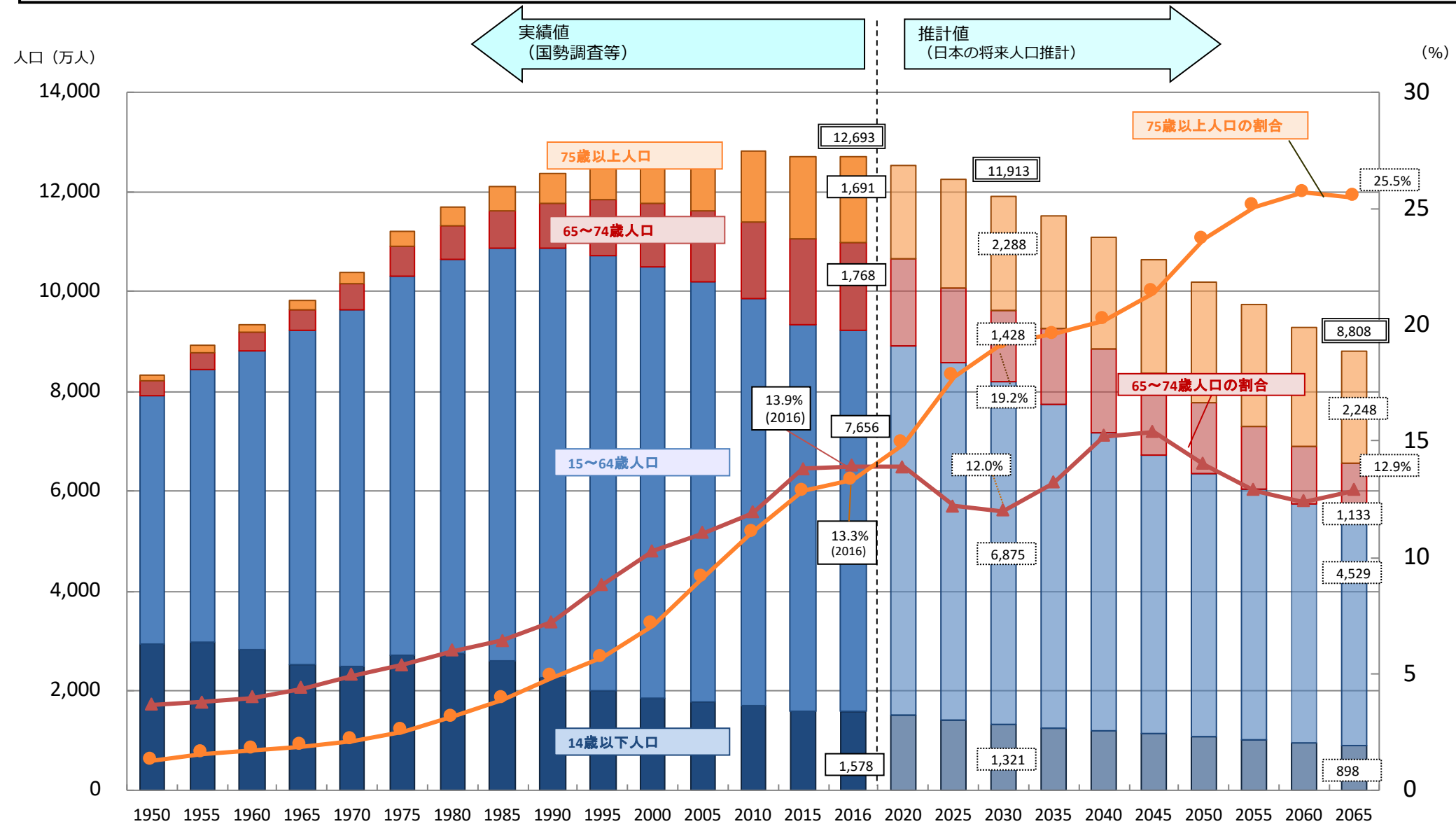


＜移動介助の様子＞



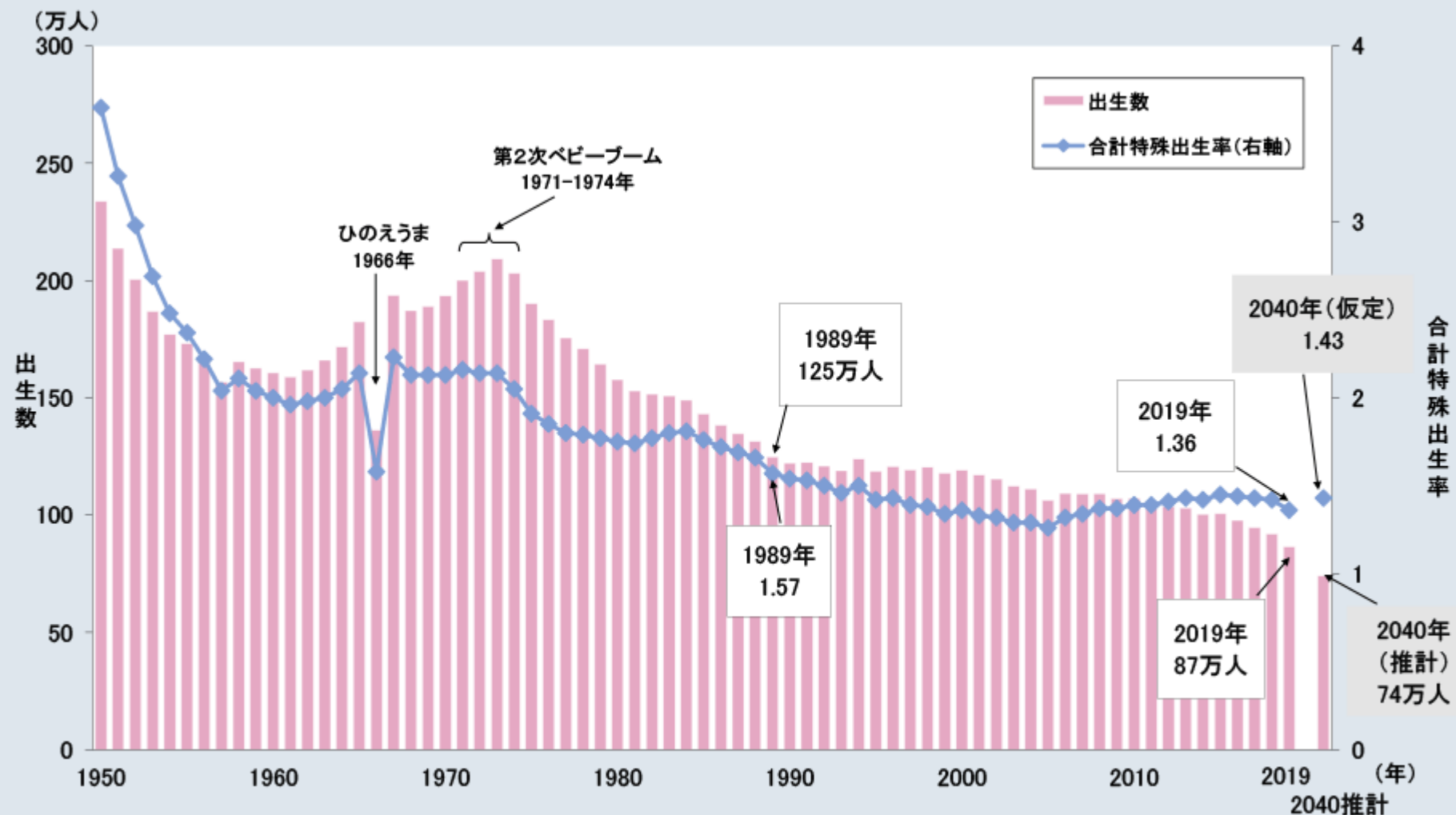
日本の今後の人口と高齢者の割合

○ 今後、日本の総人口が減少に転じていくなか、高齢者（特に75歳以上の高齢者）の占める割合は増加していくことが想定される。



出生数・出生率の推移

図表 1-1-7 出生数、合計特殊出生率の推移

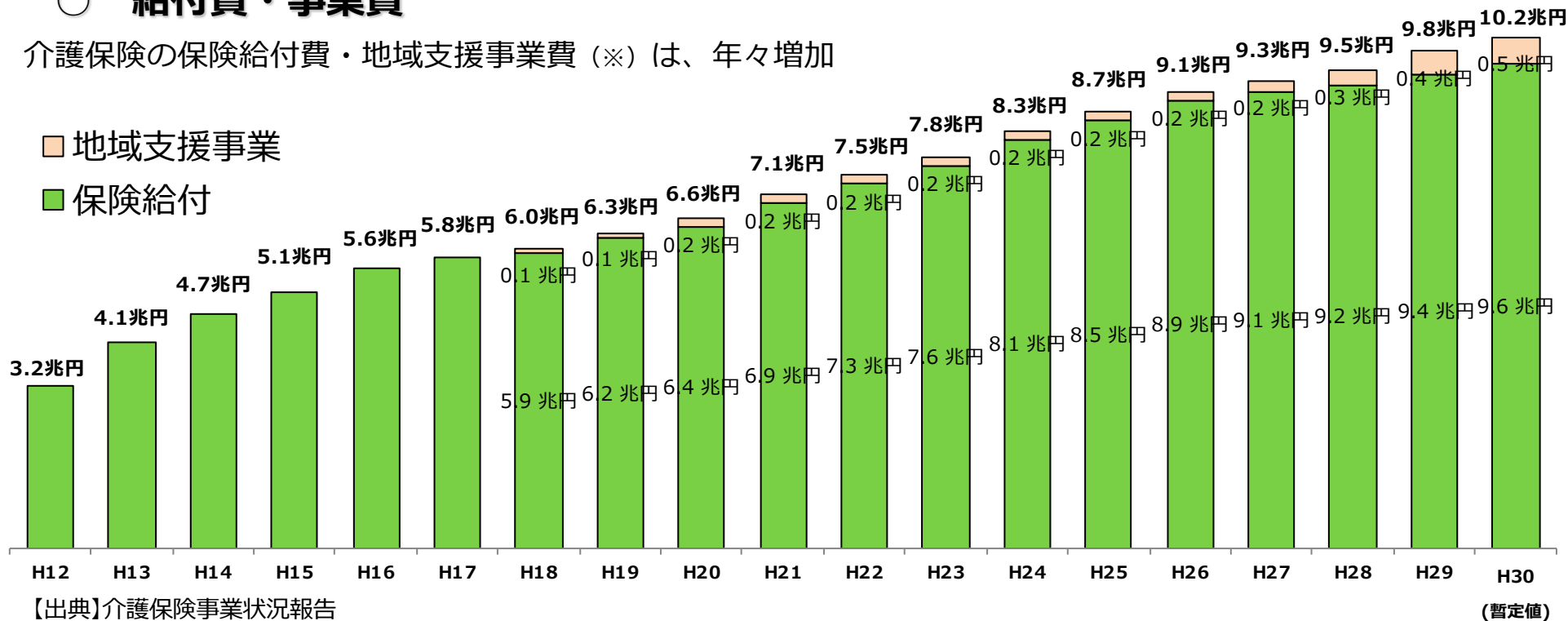


資料：2019年までは厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「人口動態統計」（2019年は概数）、2040年の出生数は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（平成29年推計）」における出生中位・死亡中位仮定による推計値。

介護保険にかかる給付費等の推移

○ 給付費・事業費

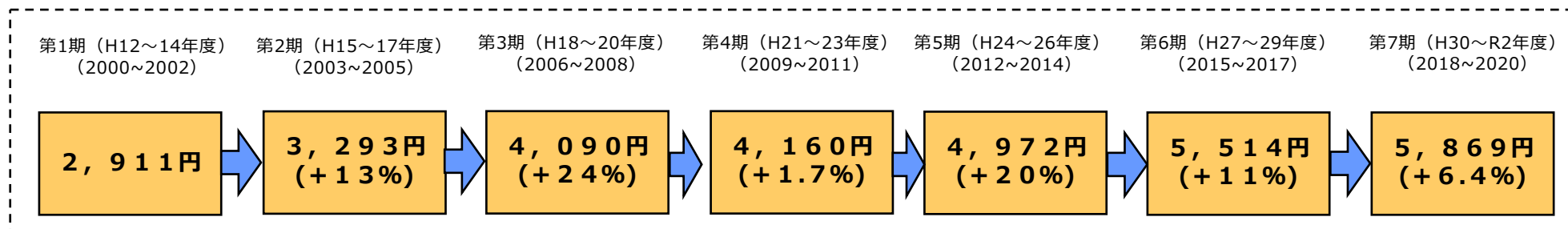
介護保険の保険給付費・地域支援事業費(※)は、年々増加



※ 1 介護保険に係る事務コストや人件費などは含まない（地方交付税により措置されている）。

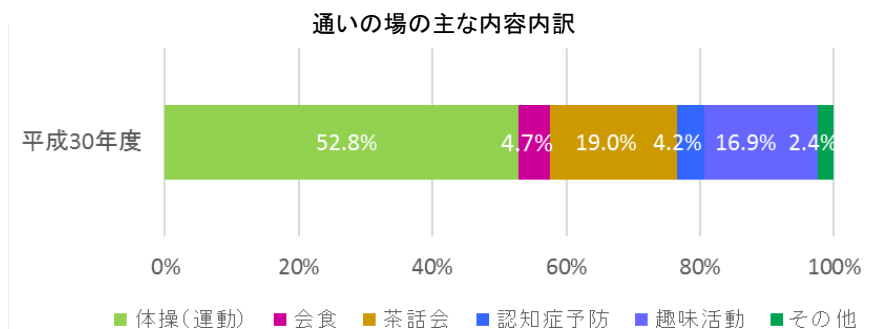
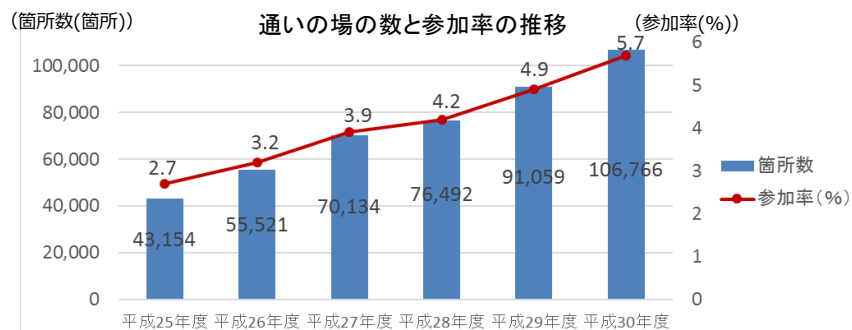
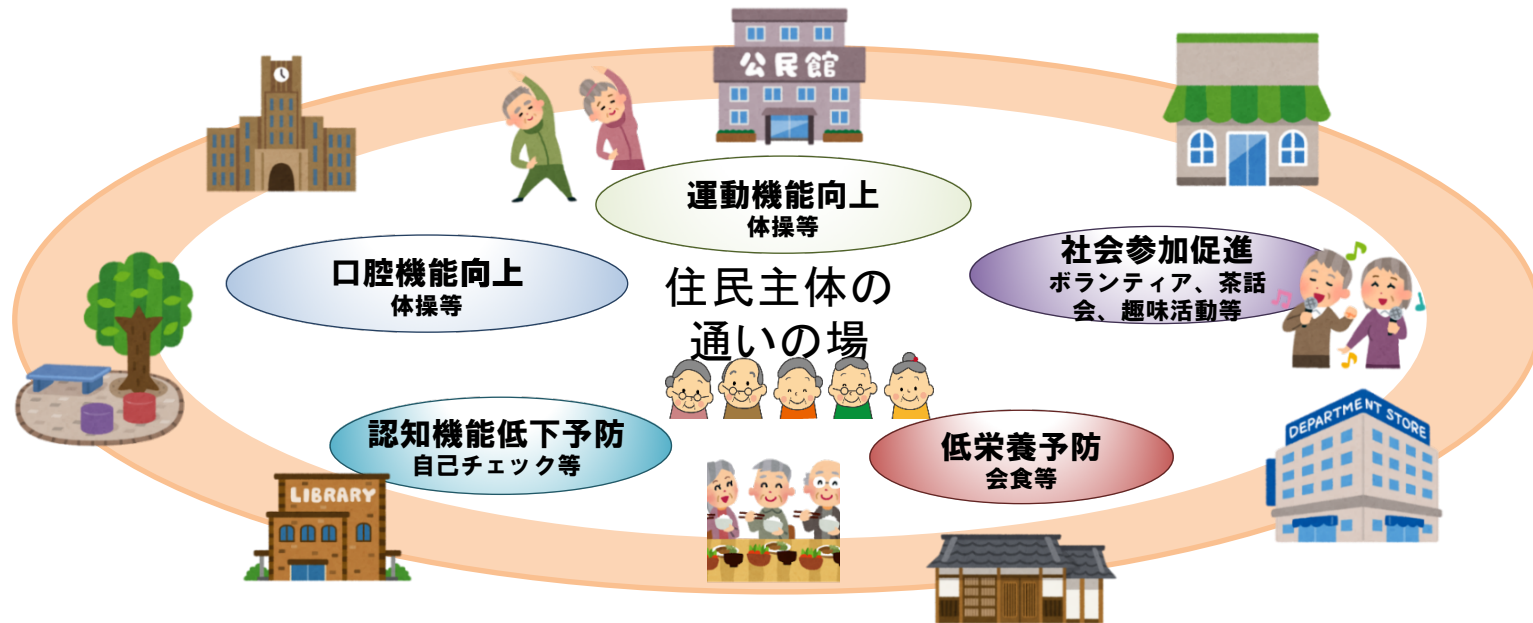
※ 2 保険給付及び地域支援事業の利用者負担は含まない。

○ 65歳以上が支払う保険料〔全国平均（月額・加重平均）〕



介護予防活動

- 年齢や心身の状況等によって高齢者を分け隔てることなく、誰でも一緒に参加することのできる介護予防活動の地域展開を目指して、市町村が介護予防に資すると判断する住民主体の通いの場等の活動を地域の実情に応じて効果的かつ効率的に支援することを目的としている。



【財源構成】

国：25%、都道府県：12.5%、市町村12.5%
1号保険料：23%、2号保険料：27%

(※) 介護予防に資する取組への参加やボランティア等へのポイント付与 515市町村
うち、高齢者等による介護予防に資するボランティア活動に対するポイントの付与

426市町村 (介護予防・日常生活支援総合事業(地域支援事業)の実施状況(平成30年度実施分)に関する調査)

体操等の通いの場のイメージ



体操等の「通いの場」





社会的処方 (Social Prescribing)

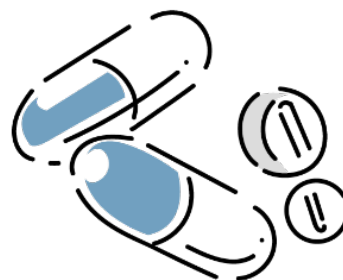
NHS (National Health Service)

NHS政策の1つ

社会的処方 (Social Prescribing)



GP(※)を受診した患者の抱える問題が、臨床的な問題でなく、社会的な問題である場合には社会的処方を行う。



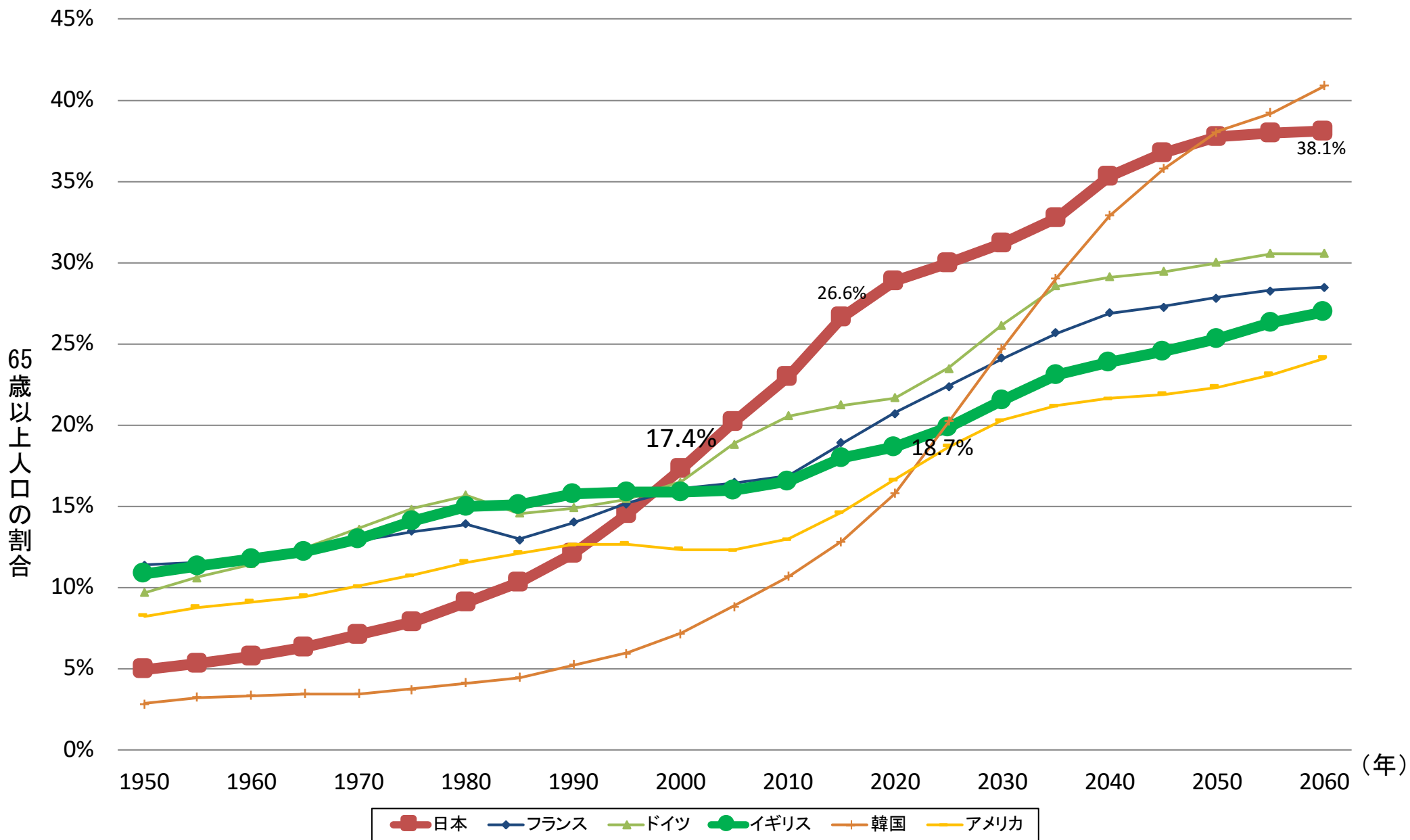
GP診療所のリンク・ワーカーが地域の関係者と協力し、地域の支援ソースに結び付ける



提供される支援は、ボランティアなどの地域の組織により提供され、ボランティア活動、ガーデニング、料理、読書会など多岐にわたる。

※ General Practitioner・・・英の地域医療を担うかかりつけ医

諸外国の65歳以上人口の割合



出典: 日本については2015年以前が総務省 国勢調査、2020年以降が国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（平成29年）：出生中位(死亡中位)推計（毎年10月1日時点の数値）。他国については国際連合「World Population Prospects 2019」。

英国の介護制度

- 英国における介護費用は、地方自治体による資産が少ない方への補助制度はあるものの、原則は全額自己負担。
- 過去介護制度改革の議論はあったものの、財政難等を理由に延期・撤回されており、現在労働政権下において、第三者委員会の提言をベースに中長期的に取り組むこととされている。
- 日本の少子高齢化への取組への関心はとても高い。

EXPRESS 125th Anniversary 1902-2025

Puzzles Horoscopes Express Rated Shop Paper Newsletters

22°C UK US LOGIN REGISTER

HOME | NEWS | POLITICS | ROYAL | SHOWBIZ & TV | SPORT | FINANCE | TRAVEL | LIFE & STYLE | COMMENT

UK WORLD POLITICS ROYAL US WEATHER SCIENCE HISTORY WEIRD NATURE InYourArea

Home > News > World

What can the UK learn from Japan's world-leading social care system?

By HANNA GEISSLER, Health Editor

05:01, Sun, Dec 8, 2024 | UPDATED: 09:05, Sun, Dec 8, 2024

Share Article

Bookmark

Comments



Colourful sheets of paper were deftly transformed into flowers, boxes and spinning tops as the elderly

nuffieldtrust Evidence for better health care

Features Research and com

Topics Events Our experts About

What can England learn from the long-term care system in Japan?

In anticipation of the green paper this summer, what lessons can be drawn from a country that has demonstrated it is possible to achieve fundamental social care reform despite formidable demographic, economic and social pressures?

Report
Published: 09/05/2018
ISBN: 978-1-910953-48-8

Authors
[Natasha Curry](#)
[Sophie Castle-Clarke](#)
[Nina Hemmings](#)

Download the report [PDF 683.1KB] ↓